

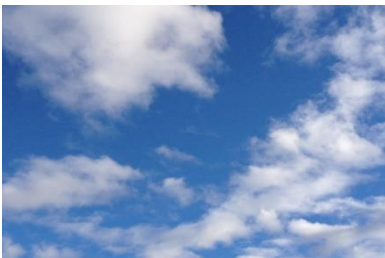
# MAZDAZNAN-AKADEMIE 2023 – Grundlagenkurs

## **Kursort NEU: Blumen Ranch, Watthof 260, 9246 Niederbüren**

Die Grundlagenkurse geben Einblicke in die wichtigsten Grundlagen der Mazdaznan-Lebenswissenschaft: Atem, Ernährung und Heilkunde. Alle Kurse in Theorie und viel Praxis! Die Kurse können auch einzeln besucht werden. Empfohlen ist die Teilnahme in der Reihenfolge: Atem, Ernährung, Heilkunde.

**25. + 26. März 2023**

**SA 10-17+SO 9-16 Uhr**



## **ERFOLG DURCH ATEM**

### **EINFÜHRUNG IN DIE MAZDAZNAN-ATEM- UND GESUNHEITSKUNDE**

Durch die bewusste Atmung werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert, das Nervensystem und das Gehirn zu grösserer Tätigkeit angeregt und die in uns angelegten Sinne, Fähigkeiten und Talente zur Entfaltung gebracht. Über den bewussten Atem lernen wir, den Blutdruck zu kontrollieren, das Nervensystem zu kräftigen, anzuregen oder zu beruhigen, das Blut und den Körper zu reinigen, zu entsäuern und zu entgiften und uns besser zu konzentrieren und zu entspannen! Aspekte der Spiritualität und Bewusstseinerweiterung. Referenten: Jens Trautwein, Dr. E. Jenetzky

**06. + 07. Mai 2023**

**SA 10-17+SO 9-16 Uhr**



## **ESSEN WIR UNS GESUND**

### **EINFÜHRUNG IN DIE MAZDAZNAN-ERNÄHRUNGSKUNDE**

Wie kommen wir zu einer individuellen Ernährungsweise, die uns nicht nur organische Gesundheit sichert, sondern auch die Grundlage für eine weitere Entwicklung der geistigen und spirituellen Kräfte sichert. Was, wie viel, wann und warum wir essen, damit wir gesund bleiben oder wieder gesünder werden? Welche Nahrungsmittel passen zusammen? Rohkost oder gekocht? Verdauung, Verstopfung, Durchfall und sonstige Magen- und Darmkrankheiten. Wie wird die Nahrung zum Heilmittel und das Heilmittel zur Nahrung? Mitpraktischen Übungen in der Mazdaznan-Küche! Referenten: Jens Trautwein, Miriam Schultz

**23. + 24. Sep. 2023**

**SA 10-17+SO 9-16 Uhr**



## **HILFE ZUR SELBSTHILFE**

### **EINFÜHRUNG IN DIE MAZDAZNAN-GESUNDHEITSKUNDE**

Verschlackung, Übersäuerung und Vergiftung der Organe, des Lymphsystems und des Blutes führen unweigerlich zu gesundheitlichen Leiden und Schmerzen. Ursachen erkennen und die Krankheiten an der Wurzel packen, statt Symptome zu unterdrücken. Wenn Gedanken krank oder gesund machen! Heilkraft des Atems. Der Tod sitzt im Darm – die Gesundheit auch! Darmgesundheit als Basis für unsere körperliche, geistige und emotionale Gesundheit! Krankheit als Folge von Umwelt- und Selbstvergiftung und Massnahmen zur Entsäuerung, Entgiftung und Entschlackung. Hilfe bei Augen- und Ohrenleiden, Rückenleiden, Haut- und Nervenkrankheiten, rheumatischen Krankheiten und vielem anderen. Die wichtigsten Mazdaznan-Gesundheitskuren zur Selbsthilfe. Referenten: Jens Trautwein, Roland Schneebeili

# MAZDAZNAN-**AKADEMIE** Grundlagenkurs 2023

**Kursort NEU: Blumen Ranch, Watthof 260, 9246 Niederbüren**

1. Modul	<b>ATEM</b>	25./26. März 2023	Sa. 10 - 17 Uhr und So. 9 - 16 Uhr
2. Modul	<b>Ernährung</b>	06./07. Mai 2023	Sa. 10 - 17 Uhr und So. 9 - 16 Uhr
3. Modul	<b>Heilkunde</b>	23./24. Sep. 2023	Sa. 10 - 17 Uhr und So. 9 - 16 Uhr

## Ziel und Inhalt des Kurses

Der Grundlagenkurs gibt Einblicke in die wichtigsten Grundlagen der Mazdaznan Lebenswissenschaft Atem, Ernährung und Heilkunde. Dabei werden sowohl grundlegende theoretische Kenntnisse und Hintergrundwissen als auch praktische Umsetzungsmöglichkeiten dargestellt und aktiv erarbeitet, die jedem die Möglichkeiten erschließen, Mazdaznan im eigenen Leben erfolgreich zu praktizieren.

Die Teilnehmer werden außerdem darin geschult Mazdaznan-Übungsgruppen oder -Seminare selbst durchzuführen.

Für Therapeuten bietet die Schulung die Möglichkeit, die Inhalte der Mazdaznan Lebenswissenschaft in die eigene therapeutische Praxis zu integrieren.

Die Teilnahme an dem dreiteiligen Grundkurs der Mazdaznan Akademie ist Voraussetzung für die Teilnahme an weiteren geplanten Fortbildungskursen.

## Zusatzqualifikation

Es besteht die Möglichkeit, freiwillig und kostenfrei ein Zertifikat der Mazdaznan Akademie über diesen Grundlagenkurs zu erlangen, indem die Absolventen

1. Aktiv an allen Kursen teilnehmen,
2. Zu jedem Kursmodul eine Zusammenfassung und Ausarbeitung (innerhalb von 4 Wochen nach jedem Kurswochenende), nach Vorgabe und Absprache mit der Kursleitung, erstellen und
3. Eine Präsentation, Übungsstunde, Vortrag o.ä. (ca. 30 Minuten) nach Absprache mit der Kursleitung erstellen und durchführen)

## Kurskosten:

- **CHF 600.- pro Person alle 3 Module, ohne Ermässigung**
- **CHF 450.- pro Person alle 3 Module, mit Ermässigung (für Mitglieder ARYANA MAZDAZNAN Zürich)**
- **CHF 230.- Einzel Modul Wochenende pro Person am (Keine Ermässigung)**

**Zahlbar:** bis 17.03.2023      **Einzahlung an:** Nazarov Institut: Zweck: Mazdaznan-Akademie  
Clientisbank Oberuzwil, Wiesentalstrasse 7, 9242 Oberuzwil, z.H. IBAN CH03 0693 5016 7002 3570 3

Anmeldung und Fragen: **Elisabetta Busco, 079 524 19 53, [zuerich@mazdaznan.ch](mailto:zuerich@mazdaznan.ch)**

---

## ANMELDUNG:

Name/Vorname: .....

Strasse: .....

PLZ, Wohnort: .....

E-Mail Adresse: .....

Telefon: .....

Beruf: .....

Geburtsdatum: .....

- 1. Modul ATEM**                      **25./26. März**                      **Sa. 10-17 Uhr und So. 9-16 Uhr**
- 2. Modul Ernährung**                      **06./07. Mai**                      **Sa. 10-17 Uhr und So. 9-16 Uhr**
- 3. Modul Heilkunde**                      **23./25. Sep.**                      **Sa. 10-17 Uhr und So. 9-16 Uhr**

Datum und Unterschrift: .....

Ich habe am ..... die Summe von CHF .....überwiesen.

Bin Mitglied ARYANA MAZDAZNAN Zürich /  Möchte Mitglied ARYANA MAZDAZNAN werden.

Senden an: **Elisabetta Busco, Mitteldorfstrasse 5, Oeschgen, [zuerich@mazdaznan.ch](mailto:zuerich@mazdaznan.ch)**